

# BEBIDAS VEGETALES

NO TODAS SON IGUALES



SALUDABLES



Compuestas por:

- Agua.
- Alimento vegetal (soja, avena, almendra, coco...)
- Opcional: fosfato tricálcico y vitaminas.
- Opcional: sal (como ingrediente final)



NO SALUDABLES



Compuestas por:

- Agua.
- Alimento vegetal (soja, avena, almendra, coco...).
- Azúcares añadidos (fructosa, dextrosa, jarabes)
- Aceites añadidos de baja calidad
- Aditivos en cantidades elevadas.
- Opcional: fosfato tricálcico y vitaminas.